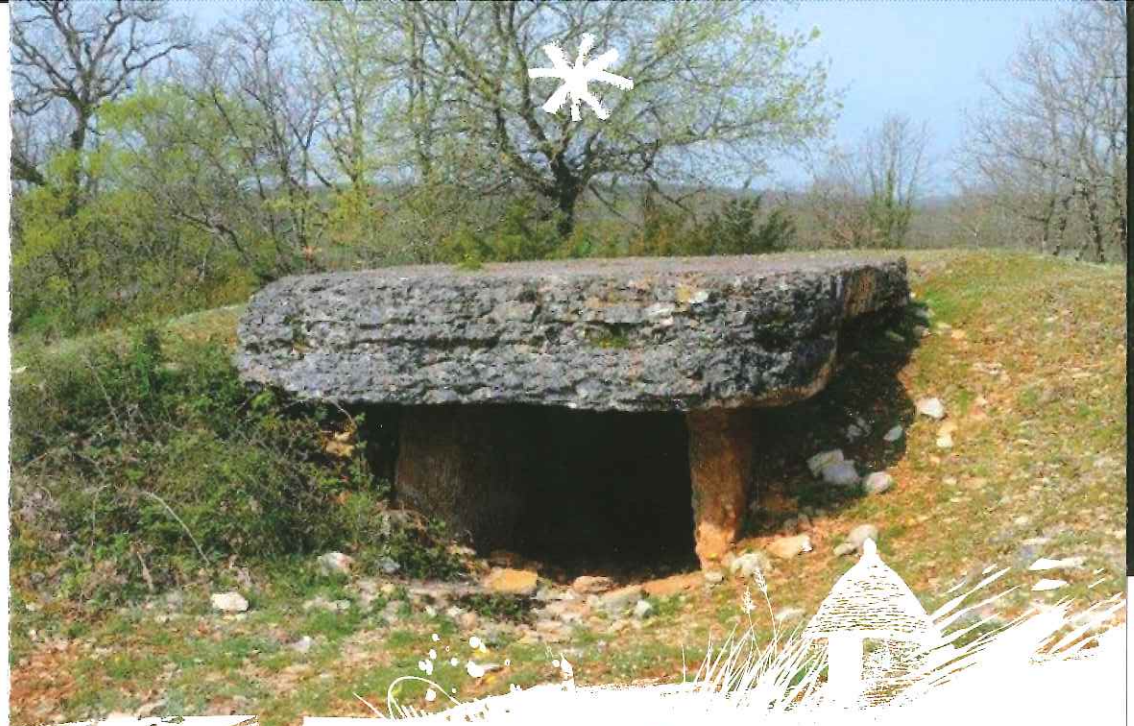


LES ITINÉRAIRES DU PARC

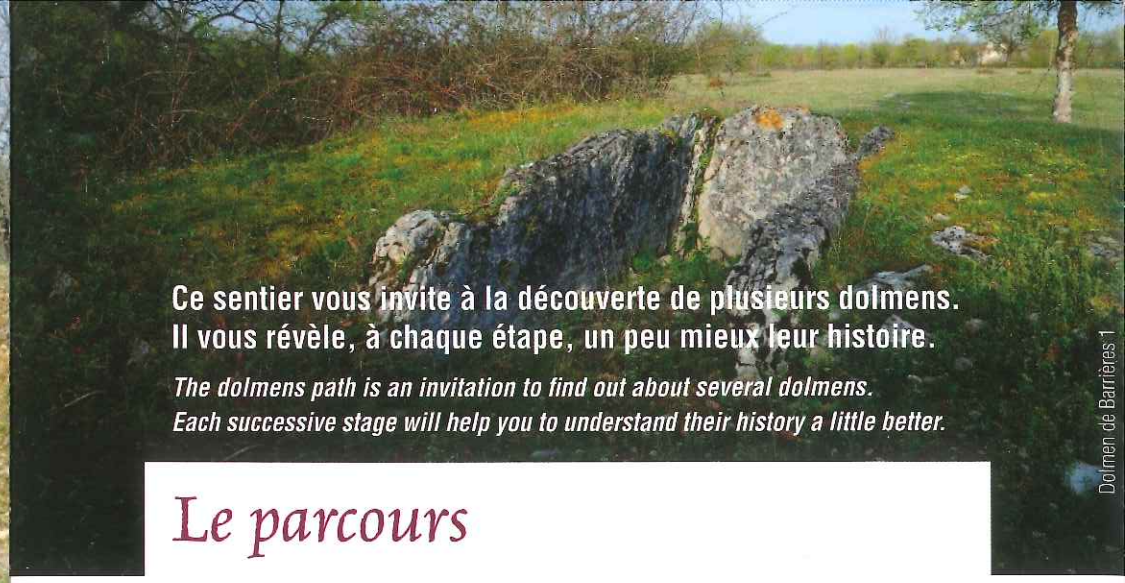
**Partez à la découverte des dolmens des Causses du Quercy**

Sentier d'interprétation de Miers
6,7km - 2h30

Parc naturel régional des Causses du Quercy

Miers

LOT
LE DÉPARTEMENT



Dolmen de Barrières 1

**Ce sentier vous invite à la découverte de plusieurs dolmens. Il vous révèle, à chaque étape, un peu mieux leur histoire.**

***The dolmens path is an invitation to find out about several dolmens. Each successive stage will help you to understand their history a little better.***

# *Le parcours*

Laissez *l'Archéosite des Fieux* sur votre droite et rejoignez le parking un peu plus loin. Au niveau du panneau routier impasse, empruntez le chemin sur votre gauche. Un totem marque le départ du *sentier des dolmens*.
Après 600 m, vous découvrez le hameau de Barrières sur votre droite. Poursuivez tout droit puis prenez à gauche sur la route goudronnée.

> À 200 m, sur votre droite, se trouve le dolmen de **Barrières 1**.
Continuez sur le chemin. Arrivé à une intersection, poursuivez tout droit. À l'intersection suivante, tournez à droite. À hauteur du panneau *Bagues*, empruntez le chemin de terre sur votre droite. Continuez pendant environ 1 km, en laissant un chemin sur votre droite. Parvenu à une intersection, empruntez la route goudronnée sur votre gauche. Arrivé en haut de la côte, tournez à droite et suivez le chemin.

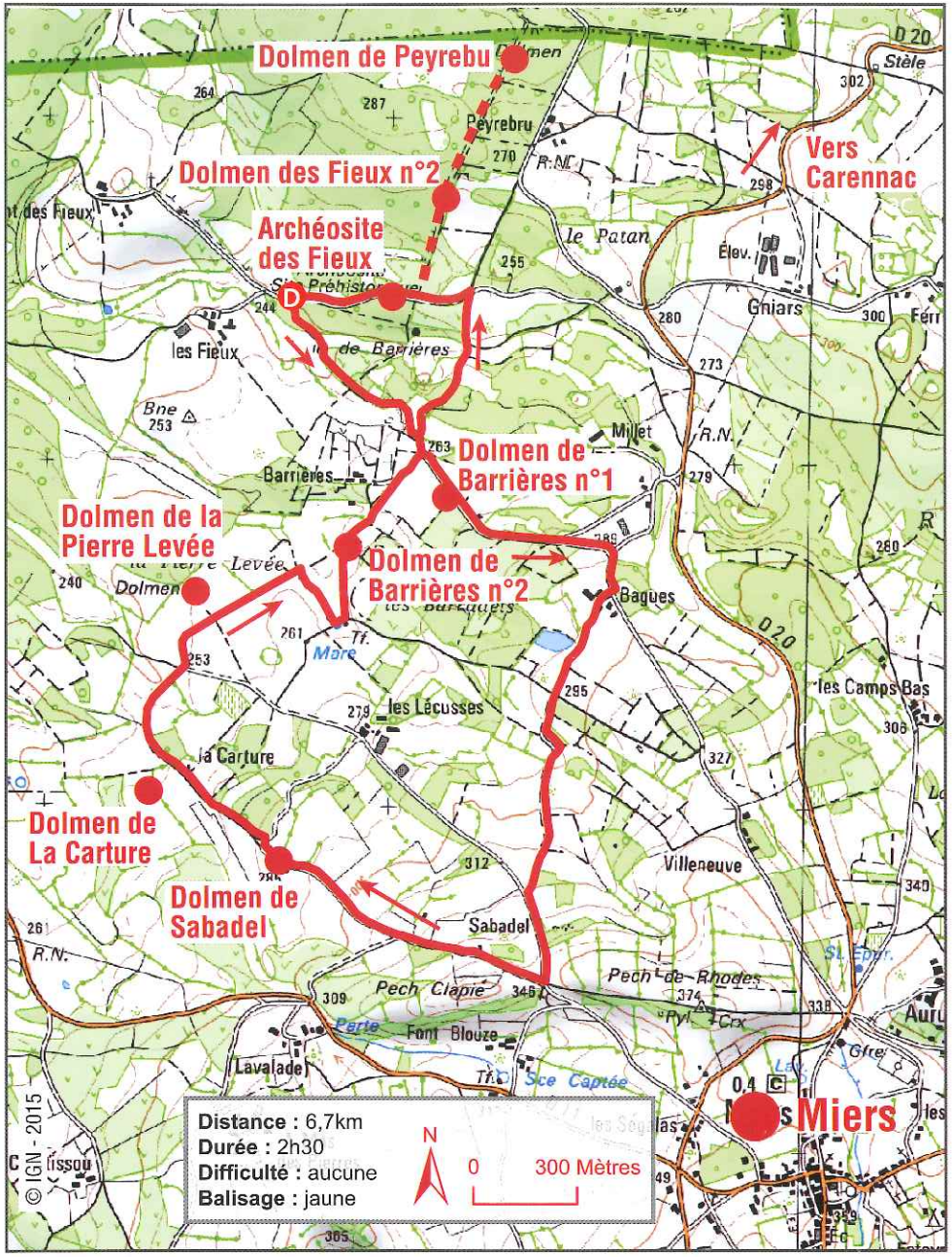
> À environ 900 m, se trouve le dolmen de **Sabadel**. Poursuivez tout droit.

> À environ 400 m, regardez sur votre gauche, vous apercevrez le dolmen de **La Carture**, visible dans le champ, à une centaine de mètres.
Reprenez le chemin. Arrivé à une intersection, continuez tout droit pendant environ 200 m. Sur votre gauche, arrêtez-vous à hauteur d'un portail métallique.

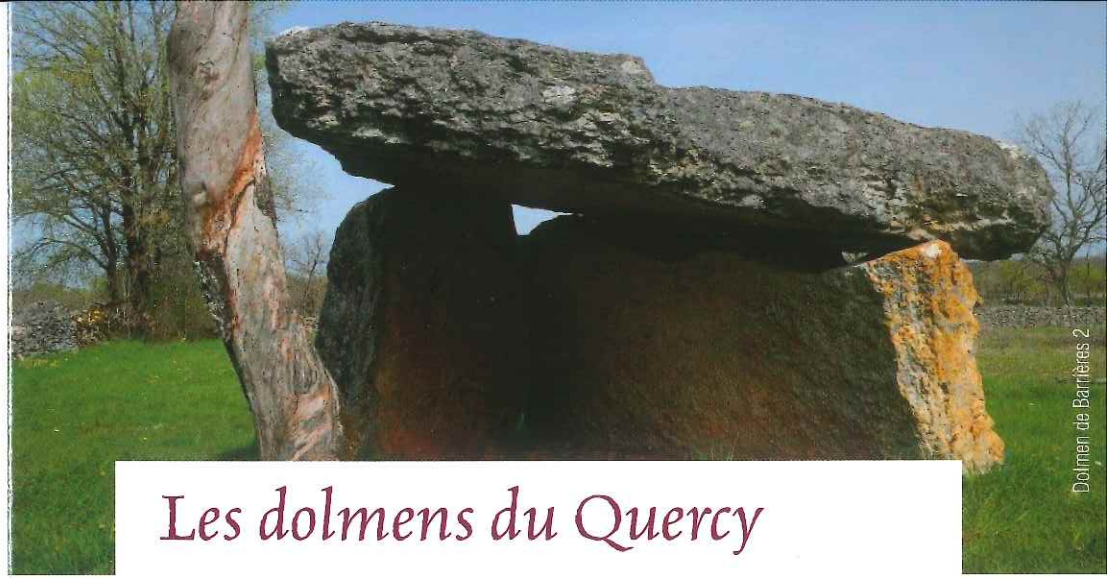
> Dans le champ se trouve le dolmen de la **Pierre levée (Barrières 3)**.
Faites l'aller-retour pour le voir.
Poursuivez le chemin. Arrivé à une mare, suivez le chemin sur la gauche.

> À 200 m, sur votre droite, en retrait du chemin, se trouve le dolmen de **Barrières 2**.
Poursuivez et empruntez la route goudronnée jusqu'au hameau de *Barrières*. Parvenu face à la croix, suivez le chemin sur votre droite. Arrivé à la route goudronnée, tournez à gauche et achevez le circuit jusqu'à l'*Archéosite des Fieux* sur votre droite.

*Détour complémentaire possible : avant l'Archéosite des Fieux, prendre un sentier à droite pour aller voir les dolmens des Fieux n°2 et de Peyrebru (1,7 km aller-retour).*




*Follow the yellow signs and directional arrows « sentier des dolmens ».*


Dolmen de Barrières 2

# Les dolmens du Quercy

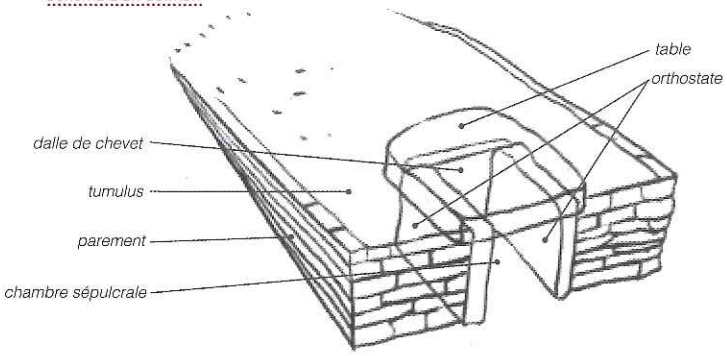
Région charnière entre le monde atlantique et le monde méditerranéen, le Quercy offre une grande concentration en tombes mégalithiques. Ce sont en effet 600 dolmens et une vingtaine de menhirs qui sont comptabilisés dans le département du Lot dont plus de 400 sur le territoire du Parc.
Ces premières architectures de pierre ont été édifiées dans notre région il y a 5 500 ans. Les menhirs sont de simples pierres dressées, les dolmens forment des chambres collectives destinées aux morts.

*The Lot department possesses 600 dolmens and twenty or so menhirs. They were raised about 5 500 years ago. Menhirs are single standing stones, dolmens form collective chambers intended to receive the dead.*

Le terme dolmen est issu du breton *dol*-table et *men*-pierre. Il désigne un monument funéraire fait d'une chambre sépulcrale bâtie de grosses dalles et d'une construction de pierre de plan géométrique appelée tumulus englobant le caveau. Les dolmens, aujourd'hui pour la plupart ruinés, avaient donc un tout autre aspect à l'époque préhistorique.

*Dolmens, now mostly ruined, so had a different aspect in prehistoric times.*

*Schéma d'un dolmen*



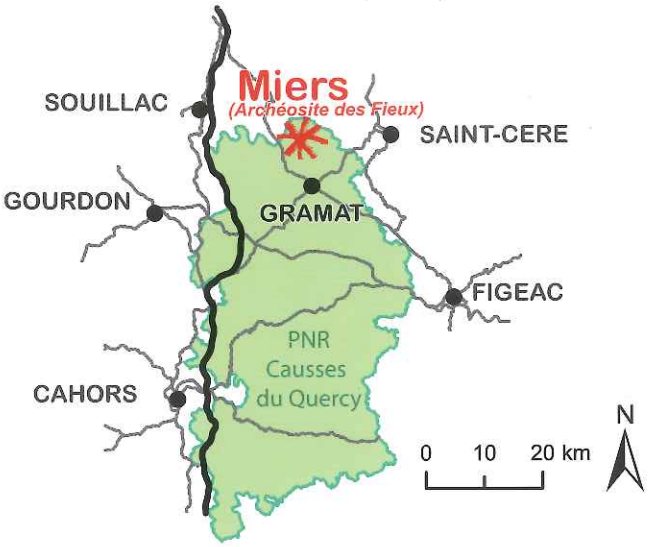
Territoire reconnu au niveau national pour la qualité de ses paysages, de sa faune et de sa flore, de son architecture et de ses savoir-faire, le **Parc naturel régional des Causses du Quercy** a pour mission de préserver et de mettre en valeur le patrimoine tout en accompagnant le développement des activités économiques, sociales et culturelles.

*The Causses du Quercy Regional Natural Park has the responsibility of preserving and enhancing our heritage whilst at the same time enabling the development of economic, social and cultural activities.*

Située au nord du territoire du Parc, **la commune de Miers** compte de nombreux témoignages d'une présence humaine ancienne et continue : le site archéologique des Fieux, 14 dolmens, le couvent hospitalier des Fieux, le hameau abandonné de Barrières, le Pavillon des eaux de la Source Salmière…

**L'archéosite des Fieux** fut un important lieu de chasse et un habitat temporaire, depuis l'Homme de Néandertal jusqu'à l'Homme moderne (dit Cro-Magnon). Ouvert au public, ce site exceptionnel, situé à proximité du sentier des dolmens vous aide à comprendre la vie matérielle et spirituelle des hommes préhistoriques.

*The site of Les Fieux was an important hunting ground and temporary living quarters from the time of Neanderthal Man until that of modern Man (known as Cro-Magnon).*




Parc naturel régional des Causses du Quercy

LOT
LE DÉPARTEMENT
Miers Lot

**Parc naturel régional des Causses du Quercy**
11 rue Traversière - B.P. 10 - 46240 LABASTIDE-MURAT
Tél. 05 65 24 20 50 - Fax 05 65 24 20 59
e-mail : contact@parc-causses-du-quercy.org
www.parc-causses-du-quercy.org

**Texte :** PNRCQ, **photos :** Gilles Fau, Christophe Pélaprat, Jérôme Morel, **Mise en page :** Caroline Tremesaygues Graphiste, **Impression :** Imprimerie Boissor, 2016